



Уполномоченный представитель  
 Ирина Владимировна Полюйницына  
 М.П.

Утверждаю  
 и.о. Директор МОУ  
 М.П. *Сайрушева Н.И.*

### МЕНЮ ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ

День/ неделя	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена,руб
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>НЕДЕЛЯ 1</b>															
<b>Пятница-1</b>															
<b>Завтрак (1 смена)</b>															
277К	Рагу овощное с курицей	300	14,23	13,75	5,91	204,19	0,08	1,80	0,00	1,27	14,16	148,05	19,18	2,17	
	Чай из шиповника	200	0,90	0,18	18,18	82,80	0,02	36,00	0,00	0,18	12,60	12,60	7,20	2,52	
	Хлеб пшеничный	40	5,14	0,76	29,58	143,62	0,12	0,00	1,80	1,18	19,70	82,20	27,30	1,97	
<b>ИТОГО завтрак</b>			<b>20,27</b>	<b>14,69</b>	<b>53,67</b>	<b>430,61</b>	<b>0,22</b>	<b>37,80</b>	<b>1,80</b>	<b>2,63</b>	<b>46,46</b>	<b>242,85</b>	<b>53,68</b>	<b>6,66</b>	<b>90,00</b>
<b>Обед (2 смена)</b>															
277К	Рагу овощное с курицей	300	14,23	13,75	5,91	204,19	0,08	1,80	0,00	1,27	14,16	148,05	19,18	2,17	
	Чай из шиповника	200	0,90	0,18	18,18	82,80	0,02	36,00	0,00	0,18	12,60	12,60	7,20	2,52	
	Хлеб пшеничный	40	5,14	0,76	29,58	143,62	0,12	0,00	1,80	1,18	19,70	82,20	27,30	1,97	
<b>ИТОГО обед</b>			<b>20,27</b>	<b>14,69</b>	<b>53,67</b>	<b>430,61</b>	<b>0,22</b>	<b>37,80</b>	<b>1,80</b>	<b>2,63</b>	<b>46,46</b>	<b>242,85</b>	<b>53,68</b>	<b>6,66</b>	<b>90,00</b>
Количество детей на завтрак		Ответственный за питание													
Количество детей в обед		Шеф повар													
Всего детей															



Инициалы К.В. \_\_\_\_\_

Утверждаю

И.О. *И.О. Кайгородова И.И.*  
 М.П. \_\_\_\_\_

Меню по программе:  
 "Социальная поддержка учащихся 5-11 классов"  
 " " " 2022г.

День/неделя	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>НЕДЕЛЯ 1</b>															
<b>Вторник 1</b>															
<b>Завтрак (1 смена)</b>															
177М	Каша пшеничная с изюмом	250	7,98	8,19	43,41	280,48	0,22	0,57	33,50	0,24	138,73	201,14	53,41	1,61	34,80
15М	Сыр порционный	20	3,07	3,45	0,37	45,00	0,01	0,12	34,50	0,08	150,00	96,00	6,75	0,15	18,62
382М	Какао с молоком	200	3,59	2,85	15,71	104,05	0,02	0,54	9,12	0,01	113,12	107,20	29,60	1,00	19,43
	Булочка	50	2,02	2,07	13,02	78,87	0,11	0,02	8,40	0,64	10,32	25,76	4,40	0,36	10,00
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,60
<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>19,82</b>	<b>16,96</b>	<b>91,83</b>	<b>602,40</b>	<b>0,42</b>	<b>1,25</b>	<b>85,52</b>	<b>1,49</b>	<b>421,37</b>	<b>464,90</b>	<b>107,36</b>	<b>3,92</b>	<b>86,45</b>

**Обед (2 смена)**

302М	Каша гречневая	150	3,81	3,08	40,01	202,95	0,04	0,00	14,00	0,25	5,71	82,16	27,03	0,55	16,64
297М	Котлета из кур. соуса	50/40	13,64	12,93	6,76	198,28	0,08	1,34	46,90	1,26	12,60	119,42	17,35	1,35	53,73
350М	Кисель	180	0,19	0,04	22,30	87,74	0,01	36,00	0,00	0,13	9,68	5,94	5,58	0,28	10,48
	Хлеб пшеничный	70	5,14	0,76	29,58	143,62	0,12	0,00	1,80	1,18	19,70	82,20	27,30	1,97	5,60
<b>ИТОГО за обед</b>			<b>27,59</b>	<b>23,39</b>	<b>109,44</b>	<b>756,55</b>	<b>0,38</b>	<b>75,38</b>	<b>70,70</b>	<b>5,96</b>	<b>120,09</b>	<b>319,39</b>	<b>91,06</b>	<b>5,97</b>	<b>86,45</b>
<b>ВСЕГО за Вторник-1</b>			<b>47,41</b>	<b>40,35</b>	<b>201,27</b>	<b>1358,95</b>	<b>0,80</b>	<b>76,63</b>	<b>156,22</b>	<b>7,45</b>	<b>541,46</b>	<b>784,29</b>	<b>198,42</b>	<b>9,89</b>	

Количество детей на завтрак	
Количество детей в обед	
Всего детей	

Ответственный за питание

Шеф повар



Утверждаю ООО "СИТИ-ПРО"

директор

Подойницына К.В.

Утверждаю

Директор МОУ

М.П.

**Меню по программе:**  
**"Социальная поддержка учащихся 5-11 классов"**  
 " " 2022 г.

День/ неделя	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
<b>НЕДЕЛЯ 2</b>															
<b>Вторник-2</b>															
<b>Завтрак (1 смена)</b>															
177М	Каша пшеничная с изюмом	250	5,95	5,05	32,69	200,86	0,16	0,43	19,10	0,17	104,64	150,43	40,08	1,22	34,80
15М	Сыр порционный	15	3,07	3,45	0,37	45,00	0,01	0,12	34,50	0,08	150,00	96,00	6,75	0,15	14,41
419К	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	4,01	2,95	12,01	84,93	0,02	0,80	9,00	0,00	114,67	81,00	12,60	0,12	18,64
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,60
	Булочка	50	2,02	2,07	13,02	78,87	0,11	0,02	8,40	0,64	10,32	25,76	4,40	0,36	15,00
<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>16,19</b>	<b>11,85</b>	<b>64,39</b>	<b>424,79</b>	<b>0,25</b>	<b>1,35</b>	<b>62,60</b>	<b>0,77</b>	<b>378,51</b>	<b>362,23</b>	<b>72,63</b>	<b>2,29</b>	<b>86,45</b>
<b>Обед (2 смена)</b>															
302М	Макаронные изделия отварные	150	3,81	3,08	40,01	202,95	0,04	0,00	14,00	0,25	5,71	82,16	27,03	0,55	11,77
294М	Котлеты из птицы с соусом	90	14,11	19,50	13,89	288,13	0,10	1,26	72,10	2,40	16,97	128,06	21,48	1,64	53,73
350М	Кисель	200	0,19	0,04	22,30	87,74	0,01	36,00	0,00	0,13	9,68	5,94	5,58	0,28	15,35
	Хлеб пшеничный	70	5,14	0,76	29,58	143,62	0,12	0,00	1,80	1,18	19,70	82,20	27,30	1,97	5,60
<b>ИТОГО за обед</b>			<b>23,25</b>	<b>23,38</b>	<b>105,78</b>	<b>722,44</b>	<b>0,27</b>	<b>37,26</b>	<b>87,90</b>	<b>3,96</b>	<b>52,06</b>	<b>298,36</b>	<b>81,39</b>	<b>4,44</b>	<b>86,45</b>
<b>ИТОГО за Вторник-2</b>			<b>39,44</b>	<b>35,23</b>	<b>170,17</b>	<b>1147,23</b>	<b>0,52</b>	<b>38,61</b>	<b>150,50</b>	<b>4,73</b>	<b>430,57</b>	<b>660,59</b>	<b>154,02</b>	<b>6,73</b>	

Количество детей на завтрак	
Количество детей в обед	
Всего детей	

Ответственный за питание

Шеф повар